

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

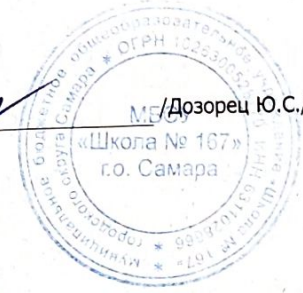
МБОУ "Школа №167" г.о.Самара



Директор \_\_\_\_\_ /Шерстнева В.П./

Директор

/Дозорец Ю.С./



**МЕНЮ**

на 07.10.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	2,35	5,37	21,46	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>80</b>	<b>511</b>	<b>14,83</b>	<b>12,31</b>	<b>85,17</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	60		64	2,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>788</b>	<b>28,74</b>	<b>31,09</b>	<b>98,31</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>467</b>	<b>8,23</b>	<b>12,31</b>	<b>80,97</b>	
<b>Итого за 07.10.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 766</b>	<b>51,80</b>	<b>55,71</b>	<b>264,45</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Федотова Н. В./